

Jídelníček



od 03.02.2025 do 07.02.2025

Pondělí 3.2.2025

- přesnídávka** Celozrnné tousty se šunkou a sýrem, jablka, bílá káva, čaj ovocný, voda (A: 01,07)
polévka Hrachová (A: 09)
oběd 1 Sekaná pečeně, bramborová kaše (A: 01,03,07)
svačina Zeleninový salát, cereální pečivo (A: 01)

Úterý 4.2.2025

- přesnídávka** Šlehaný tvaroh s jahodami, cereální pečivo, čaj bylinkový, voda (A: 01,07)
polévka Z rybího filé (A: 01,04,07)
oběd 1 Zapečené těstoviny se zeleninou (A: 01,03,07)
svačina Lámankový chléb, gervais se sušenými rajčaty, kedlubna (A: 01,06)

Středa 5.2.2025

- přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Dýňová s krutonky (A: 01,07)
oběd 1 Jáhlové rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem (A: 01,07)
svačina Rohlík, avokádová pomazánka, jablka (A: 01,06)

Čtvrtek 6.2.2025

- přesnídávka** Musli s ovocem, mléko, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07,08)
polévka Droždňová (A: 01,03)
oběd 1 Filé na másle, bramborová kaše (A: 04,07)
svačina Chléb, sýrová pomazánka, žlutá paprika (A: 01,07)

Pátek 7.2.2025

- přesnídávka** Chléb s máslem, vařené vejce, cherry rajčátka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,07)
polévka Kuřecí vývar s tarhoňou (A: 09)
oběd 1 Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (A: 01)
svačina Rohlík, lučina, pomeranč (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková